ACTA N° 131

FECHA: Bogotá, 08 de abril de 2024

HORA: 10:00 am

LUGAR: Centro Cuidado Transitorio Samper Mendoza

TEMA: Hábitos saludables

ASISTENTES: Centro Cuidado Transitorio Samper Mendoza, Sub red Centro Oriente

ORDEN DEL DÍA: Saludo, presentación, preparación del sitio, convocatoria personas mayores inicio del tema, finalización, despedida.

DESARROLLO:

Se da inicio a la actividad brindando un caluroso saludo a las personas mayores y a los compañeros del equipo de la Sub red Centro Oriente quienes a su vez hacen una breve presentación de cada uno de los integrantes del equipo. Se adecua el espacio del comedor de acuerdo con lo planteado con la actividad. Se convoca a las personas mayores a participar en la actividad programada. Se da inicio al tema donde nos mencionan el tema a tratar el cual es “hábitos saludables”, inicialmente se hacen varios tipos de ejercicios donde cada una de las personas mayores propusieron un ejercicio el cual lo hicieron todas las personas mayores. Luego el enfermero nos menciona siete tips para mantener hábitos de vida saludable.

Al finalizar la actividad las personas mayores manifestaron su gusto por la actividad realizada, ya que muchos de ellos tienen alguna excusa para no realizar actividad física en su diario vivir.

Compromisos:

Compromisos	Responsables	Fecha de Ejecución

CONVOCATORIA. Se propone una nueva reunión para el día

En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Monica Cabezas	Psicologa	Subred C O	
Monica Marin	T. Ocupacional	Subred C.O	
Cesar Castillo	Enfermero	Subred C.O	
Manuel Ojeda	Aux Enfermería	Subred Suroccidente	

Anexos:

Elaboró: Manuel Ojeda

Powered by CamScanner